**Witajcie Starszaki-Biedronki 🐞i Nutki 🎶. Serdecznie zapraszamy Was do skorzystania z propozycji zabaw i aktywności na dziś. Dołączcie do AKCJI INSPIRACJA i poznajcie pomysły na kreatywne zabawy w domu!**

**„Wyścigi żab”** ‒ na podłodze w jednej części pokoju ułóż linię startu, a po przeciwnej stronie – linię mety (możesz do tego wykorzystać np. skakankę). Poproś, aby dziecko stanęło na linii startu i na hasło „start!” przemieściło się do linii mety w ustalony sposób, np. skacząc obunóż, na jednej noce, układając stopę za stopą. Możesz mierzyć czas, proponować inny sposób przemieszczania się, a także wziąć udział w rywalizacji!

*Zabawa rozwija sprawność fizyczną dziecka, równowagę i koordynację ruchową. Element rywalizacji wpływa na rozwój w obszarze emocjonalnym, a udział w zabawie rodzeństwa i rodziców przyczynia się do kształtowania poczucia przynależności do rodziny.*

**„Korale z makaronu”** ‒ przygotuj makaron, który ma otwór w środku, np. rurki (penne), sznurek oraz farby plakatowe, pędzelek i kubeczek z wodą. Poproś, aby dziecko pomalowało farbami makaron. Po wyschnięciu zachęć do nawleczenia makaronu na sznurek.

*Zabawa rozwija kreatywność dziecka oraz sprawność rąk.*

**„Co zniknęło”** ‒ Poproś, aby dziecko przyjrzało się wybranemu miejscu w domu, np. przedmiotom ustawionym na półce, i zapamiętało je. Poproś, aby się odwróciło, a w tym czasie zmień ułożenie elementów, dodaj lub schowaj wybrany przedmiot. Zachęć dziecko do odgadnięcia, co się zmieniło.

*Zabawa rozwija spostrzegawczość i pamięć, dzięki czemu przygotowuje dziecko do nauki rozpoznawania liter i cyfr. Stosowanie określeń nad, pod, obok, za, przed, z lewej strony, z prawej strony (w wypadku starszych dzieci) rozwija orientację w przestrzeni i kształtuje umiejętności matematyczne.*

Dodatkowo zachęcamy do dalszego śpiewania piosenki

[https://m.youtube.com/watch…](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fm.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DgpZElYqu1Ag%26list%3DPLo_XHxymHHYGhhNe9JYTNmz4zeGodWDFw%26index%3D2%26fbclid%3DIwAR2vkGyNagNDA0cLGw-74MKUxBHsP6_vJ3nMR9G5Lv_l9W96VdEBa_poFR8&h=AT0PM6CR78uiDxgwvLT2wD1r2Jb8ejuMygfwJMF54Qsm9D4mAuZBkUqpYHraQtBuINGgco4GipeIAs73NW4nyPIxNpvwLr0K0mCVDmGVu1guyQWooGTqfHP-Gm5vUdeOzacS-BF3IzvFkWGJKMRTU5c62KYod7U7-pXk_HAOJPHUcwQ27Mbpb4Iom2-Xh9Z8ixWd9G7J8wlytV6rXJjK6QkxUuP1wtcS6jzUO4Jy3fBA9t-rP4mrfsanGH66QydYJe2ziIPH3Nn4tsEKZ9DILqyBNcQRCXHb_niqHPbgmFkkn-g3e0o47MLrdaYPwNhZVOu6IbZzOHSWKyFOr-A9TQYi_iXoRvi5iKkUzZgqPSdUdBd2F7-Rs_Cdb7H_4Czh6DiJtQEczkeEzaY2MDTSObsDsEySI7fdaTuye1tS9WGjueplkWqdN1SvX9gNsnlz2s0ipdm2NAfQX6LkuNa9ZCeeXjDG5BIg3O2apIBQ45j2peuPQbULRfAgX0l24twjKlRX8wEjUWKnvXYaBeNXDGfzL8nuL-MBzPHW0bt9zl7JwkYybJm4E2MHbSyujUonfNgOGLzKsQEd5dSnTOHtudEP-E7mR_Zl7i6uU7UAOBsCnoMFgIzY-rfWYwBVJxRlcpA99Vg)